

WINGWAVE® YOUNG



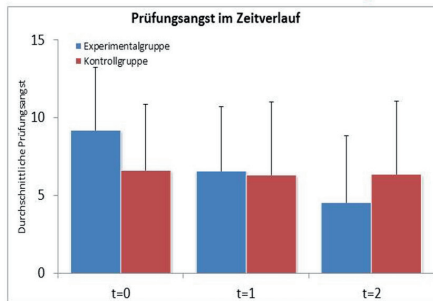
WISSENSCHAFTLICH BEFORSCHT

WINGWAVE® WURDE VON DIPLOM-PSYCHOLOGEN ENTWICKELT UND IST SEIT ÜBER 25 JAHREN ERFOLGREICH IM EINSATZ.

DIE METHODE IST IN ZAHLREICHEN STUDIEN WISSENSCHAFTLICH UNTERSUCHT, U. A. AN DER UNIVERSITÄT HAMBURG UND DER DEUTSCHEN SPORTHOCHELSCHULE KÖLN

Ergebnisse Schülercoaching: "Prüfungsangst"

t=0: vor dem Coaching
t=1: unmittelbar nach dem Coaching
t=2: 6-8 Wochen nach dem Coaching



Wingwave-Studie "Schüler-Coaching" 2018:
Frank Weiland / Stefanie Hüttemann
Deutsche Sporthochschule Köln



WINGWAVE COACHING IST KEINE PSYCHOTHERAPIE UND KANN EINE SOLCHE NICHT ERSETZEN. VORAUSSETZUNG BEI DEN KINDERN UND JUGENDLICHEN IST - WIE AUCH SONST IM COACHING ÜBLICH - EINE NORMALE PSYCHISCHE UND PHYSISCHE BELASTBARKEIT.



DAS BIN ICH

ALS MUTTER VON ZWEI KINDERN BEGLEITE ICH KINDER UND JUGENDLICHE DABEI, IHRE INNEREN STÄRKEN WIEDERZUFINDEN – EINFÜHLSAM, INDIVIDUELL UND MIT VIEL ERFAHRUNG.



KONTAKT

TANJA FUNK
+49 176/61 85 73 07
COACHING@TANJA-FUNK.DE

WWW.TANJA-FUNK.DE
WWW.LEHRINSTITUT-TANJA-FUNK.DE



Tanja Funk

LEHRINSTITUT
MIND & BODY COACHING



WINGWAVE® YOUNG FÜR
KINDER UND JUGENDLICHE,
DIE WIEDER LEICHTER, SICHERER
UND STÄRKER
DURCHS LEBEN GEHEN WOLLEN

Was ist WINGWAVE® YOUNG?



ALS ELTERNTEIL MÖCHTEST DU DEIN KIND UNTERSTÜTZEN, DOCH MANCHMAL REICHEN GESPRÄCHE ALLEIN NICHT AUS.

WINGWAVE® YOUNG IST EIN KURZZEIT-COACHING SPEZIELL FÜR KINDER UND JUGENDLICHE.

DIE METHODE IST SANFT, SCHNELL WIRKSAM UND ALTERSGERECHT.

ALLES GESCHIEHT IN EINEM GESCHÜTZTEN RAUM, IN DEM INDIVIDUELL AUF DIE KINDER UND JUGENDLICHEN UND DEREN THEMEN EINGEGANGEN WIRD.

SIE FINDEN ZU MEHR GELASSENHEIT UND VERTRAUEN SICH UND IHREN ENTSCHEIDUNGEN.

MYOSTATIK TEST



DABEI KANN DEIN KIND UNTERSTÜTZUNG FINDEN



- ✓ SCHULSTRESS UND LERNBLOCKADEN LÖSEN
- ✓ PRÜFUNGSANGST UND AUFTRIITSNERVOSITÄT ÜBERWINDEN
- ✓ SICHER DURCH DIE HERAUSFORDERUNGEN DER PUBERTÄT BEGLEITEN
- ✓ MOBBING VERARBEITEN UND SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN
- ✓ TRENNUNG DER ELTERN BESSER BEWÄLTIGEN
- ✓ SICHEREN UMGANG MIT HANDY UND SOCIAL MEDIA ENTWICKELN
- ✓ MEHR MUT UND INNERE KLARHEIT GEWINNEN

WINGWAVE® YOUNG HILFT KINDERN UND JUGENDLICHEN, SCHWIERIGE SITUATIONEN BESSER ZU BEWÄLTIGEN - INDIVIDUELL UND OFT ÜBERRASCHEND LEICHT.

SO WIRD STRESS IM GEHIRN VERARBEITET



- ✓ DAS KIND DENKT AN EIN BELASTENDES GEFÜHL ODER EINE SITUATION
- ✓ ÜBER SANFTE AUGENBEWEGUNGEN WIRD DIE STRESSVERARBEITUNG IM GEHIRN AKTIVIERT
- ✓ DAS GEFÜHL WIRD RUHIGER, KLARER UND WENIGER BELASTEND
- ✓ EIN MUSKELTEST (MYOSTATIKTEST) ZEIGT, WO STRESS SITZT UND WAS DEINEM KIND JETZT HILFT.

DER KÖRPER ZEIGT, WAS LOS IST - GANZ OHNE VIELE WORTE.

KURZ ERKLÄRT:

SCHAUT EUCH DAS VIDEO GERN GEMEINSAM AN.

